

Recomendaciones para la recolección de muestras

Examen de orina

Para la recolección:

- Solicite el recipiente en nuestro laboratorio, en caso de no ser posible prepare el frasco plástico limpio y seco con tapa hermética, lavado con agua y jabón, no usar detergente. Para urocultivo la esterilización del frasco es indispensable (solicitarlo en el laboratorio). En el caso de los urocultivos el paciente debe tomar antibióticos siete días antes del examen.
- Lavar los genitales externos con abundante agua y jabón. No secarse.
- La muestra de orina se toma a medio chorro de pie en el baño directamente en el recipiente. Comience a orinar fuera del frasco y cuando se haya eliminado un poco de orina ponga el frasco y recolecte aproximadamente 50ml. teniendo en cuenta que el borde del mismo no toque los genitales. Termine de orinar fuera del recipiente.

- Cerrar el frasco Herméticamente y transportarlo al laboratorio evitando que se derrame el contenido.
- Si la muestra no va a ser llevada inmediatamente al laboratorio, debe mantenerse refrigerada, no congelar. No excederse de dos horas.

En niños:

- Lavar los genitales externos procurando que no quede ningún residuo de crema o talco, poner la bolsita recolectora estéril al niño y esperar. Si transcurren dos horas y el bebé no ha orinado, tiene que cambiarse la bolsita por una nueva. Una vez recolectada la muestra, cerrar el orificio de la bolsa doblándola y trasladar al laboratorio. Si no puede ser enviado al laboratorio de inmediato, refrigerar no congelar guardando la bolsa con la muestra en un recipiente para evitar derrames, procurando que no pasen más de dos horas.

