



# RECOMENDACIONES

LABINCO IP-03-13

## DIRECTO DE HONGOS para KOH o Cultivos

### Recomendaciones previas a la recolección de la muestra:

#### Uñas

Dos semanas (14 días) antes de realizarte la toma de la muestra:

- Debes suspender cualquier tratamiento para los hongos que sea con pastillas.
- No debes cortarte las uñas ni hacerte una limpieza profunda (manicure y pedicure).

Una semana (7 días) antes de realizarte la toma de la muestra:

- Debes suspender el tratamiento si es con cremas o pomadas.
- No debes usar cremas o pomadas humectantes, perfumes, etc, en el área afectada.

Cinco (5) días antes de la prueba:

- No debes usar pintura de uñas de ningún tipo.
- No debes aplicar ningún tratamiento casero como cloro, vinagre o cualquier tratamiento que te hayan recomendado de manera informal.

#### Piel lisa

- No tomar tratamiento antimicótico ni aplicar cremas 8 días antes de la toma de muestra.
- Llegar sin bañarse.
- No llegar sudado.
- Si la muestra es en el pie: llegar con calzado cerrado y con medias o calcetines.

#### Cuero cabelludo

- No tomar tratamiento antimicótico ni aplicar cremas 8 días antes de la toma de muestra.
- Llegar sin lavarse el cabello.

### Importante:

Si estás en tratamiento para los hongos, debes informarle al personal de laboratorio.

**Recuerde:** Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto resultado.

Actualizado febrero 2022